



REGULAMENTO DE RÉXIME INTERNO

-BALAIDOS CF-

ÍNDICE

CAPITULO I. DISPOSICIÓN XERAIS	3
ARTIGO I. OBXECTO.....	3
ARTIGO II. ÁMBITO DE APLICACIÓN	3
CAPITULO II. COMPOSICION E ESTRUCTURA	4
<i>ARTIGO III. PRINCIPIOS DE ACTUACION</i>	4
<i>ARTIGO IV. COORDINADOR/A</i>	4
<i>ARTIGO V. ADESTRADORES/AS</i>	5
ARTIGO VI. DELEGADOS/AS.....	6
<i>ARTIGO VII. XOGADORES/AS E EQUIPOS</i>	7
<i>ARTIGO VIII. FAMILIAS</i>	8
CAPITULO III. INFRACCIONES	9
<i>ARTIGO IX. FALTAS LEVES</i>	9
<i>ARTIGO X. FALTAS GRAVES</i>	10
CAPITULO IV. SANCIÓN	10
<i>ARTIGO XI. PROCEDIMENTO SANCIONADOR</i>	10
<i>ARTIGO XII. SANCIÓN</i>	11

CAPITULO I. DISPOSICIÓN XERAIS

ARTIGO I. OBXECTO

O presente Regulamento de Réxime Interno ten por obxecto regular a organización e funcionamento do BALAIDOS CF (en diante "O CLUB"), dentro do marco construído pola lexislación deportiva vixente e con suxeición plena ao establecido no seu ideario.

Por iso, calquera recomendación, norma, sanción ou actuación emanada do Club, só ten como finalidade contribuír á adecuada formación da personalidade e os valores humanos de tod@s e cada un dos integrantes da mesma, a través do deporte que escolleron.

ARTIGO II. ÁMBITO DE APLICACIÓN

O presente Regulamento será de aplicación nos seguintes ámbitos.

a) Persoal:

2.1 @s deportistas inscritos no Club desde a formalización da súa inscrición ata a súa baixa; así como pais, nais e titores dos mesmos.

2.2. A todo o persoal técnico e auxiliar do Club e todas aquelas persoas ou entidades (colaboradores, patrocinadores) que por calquera motivo e temporalmente formen parte do Club.

b) Espacial:

2.3. As instalacións deportivas propias do Club.

2.4. Calquera instalación deportiva, local, edificio ou espazo aos que se despracen os compoñentes do Club na súa totalidade ou en parte, ben sexa de modo esporádico ou habitual para realizar as actividades deportivas.

Para todos os efectos, directiv@s, coordinadores/as, delegad@s, adestradores/as e xogadores/as serán responsables directos das accións posibles cometidas polos seus familiares, amigos, coñecidos ou calquera persoa relacionada con eles.

O incumprimento por parte das persoas enumeradas anteriormente de calquera das obrigacións recolleitas no presente Regulamento, facultará ao Club para impoñer á persoa directamente responsable, as pertinentes sancións ou amoestación, podendo ata, e en casos de reiteración ou extrema gravidade, expulsarlle do equipo.

CAPITULO II. COMPOSICION E ESTRUCTURA

Para levar a efecto este plan, o Club creou unha estrutura organizativa composta por, Xunta Directiva, Coordinadores/as Deportivos, Delegad@s e Adestradores/as que, baseándose no obxecto fundamental anteriormente exposto e apoiándose nunha serie de procedementos de actuación, teñen ao seu cargo as seguintes responsabilidades básicas:

- a) A formación tanto técnica e táctica, como do carácter deportivo, persoal e social, de todos os compoñentes dos equipos ao seu cargo.
- b) A xestión, seguimento e control de equipos e xogadores/as, en todas as categorías e idades.
- c) A representación do Club ante a Federación correspondente, así como nos distintos eventos deportivos aos que se puidese acudir.

ARTIGO III. PRINCIPIOS DE ACTUACION

a) A Xunta Directiva velará para que as actividades do Club desenvólvanse de acordo co proxecto (ideario) do mesmo, co obxecto de facer posible a efectiva realización dos fins previstos.

b) A Xunta Directiva garantirá o exercicio dos dereitos recoñecidos aos Coordinadores/as Deportivos, Delegad@s, Adestradores/as e Xogadores/as.

ARTIGO IV. COORDINADOR/A

Ten como obxecto fundamental a xestión, seguimento e control de equipos e xogadores/as, en todas as categorías e idades, vixiando o adecuado cumprimento da formación integral de todos e cada un dos equipos e xogadores/as do Club.

Estará sempre en disposición de solventar calquera dúbida, comentario, petición ou aportación dos adestradores/as.

- a) É elixid@, ou destituíd@, por acordo da Xunta Directiva do Club e nomead@ ou cesad@ polo Presidente/a.
- b) Está obrigad@ a cumprir as recomendacións e obrigacións que lle son asignadas no presente Regulamento, así como as que lle foren encomendadas pola Xunta Directiva do Club, así como executar os acordos da Xunta Directiva no ámbito da súa competencia.
- c) Ten a obrigaón de gardar as mesmas formas, respecto e compostura esixidos a calquera outro compoñente do Club en calquera situación.
- d) Velará polo respecto e cumprimento das normas e regulamento das competicións nas que estean inscritos os equipos ao seu cargo.

e) Ten a facultade de propoñer a Xunta directiva, en consenso cos adestradores/as, pasar os xogadores/as dun equipo a outro, por motivos técnico-deportivos, ata dunha categoría a outra; ademais de poder propoñer, a Xunta Directiva, modificacións no cadro de adestradores/as cando estes non cumpra coas súas responsabilidades, segundo o indicado no presente Regulamento.

f) Poderá exercer, simultaneamente, calquera outra actividade relacionada co Club.

ARTIGO V. ADESTRADORES/AS

Adestradores/as son aqueles membr@s do Club que desempeñan a función docente no ámbito deportivo, e cuxo exercicio é orientar á realización dos fins educativos e deportivos establecidos no ideario do Club.

Pola súa proximidade ao xogador/a, constitúen o núcleo principal da súa formación e gozan da absoluta confianza tanto do Coordinador/a, como da Xunta Directiva.

Obrigacións dos Adestradores/as:

a) A designación dos adestradores/as compete á Xunta Directiva, co visto bo do coordinador/a.

b) Están obrigad@s a cumprir as recomendacións e obrigacións que lle son asignadas no presente Regulamento, así como as que lle foren encomendadas pol@ Coordinador/a Deportivo do Club, no nivel da súa competencia.

c) Teñen a obrigaón de gardar as mesmas formas, respecto e compostura esixidos a calquera outr@ compoñente do Club en calquera situación; e manter no aspecto técnico-deportivo unha conduta digna e respectuosa co Ideario do Club no desenvolvemento da súa función, así como na súa relación cos distintos estamentos e membr@s do Club, especialmente c@s deportistas; mantendo con exactitude e puntualidade as tarefas correspondentes.

d) Velarán polo respecto e cumprimento das normas e regulamento das competicións nas que estean inscritos os xogadores/as do seu equipo.

e) Participarán, salvo causa xustificada, en todas as actividades programadas así como naquelas ás que sexa debidamente convocado e levara sempre o equipamento deportivo adecuado á actividade de que se trate, cumprindo en todo momento as especificacións que para o mesmo detállanse.

f) Atender as consultas dos/as deportistas, estimular o seu esforzo e favorecer a convivencia e o desenvolvemento de todos os valores sinalados no Ideario do Club, e atender as opinións e consultas dos pais dos/as deportistas en orde a compartir a tarefa educadora no ámbito da súa competencia.

g) Manter o espazo deportivo limpo e ordenado durante a súa presenza no mesmo, colocar e gardar os elementos necesarios para o desenvolvemento de adestramentos e partidos (redes, balóns, banquillos, etc.) Así mesmo, deberán acudir aos adestramentos e

aos partidos coa equipación que lle sexa facilitada polo Club, coidando en todo momento o seu aspecto persoal e a imaxe do Club.

h) Poderá exercer, simultaneamente, calquera outra actividade relacionada co Club.

Os **adestradores/as** ostentan os seguintes **dereitos**:

b) A ser informados por quen corresponda dos asuntos que incumben ao Club en xeral e a eles/as en particular..

c) A ser tratados con corrección e respecto polo resto de estamento e integrantes do Club.

d) A utilizar os medios materiais e instalacións do Club para cumprir os fins do mesmo e con arranxo ás normas que regulen o seu uso.

e) A presentar peticións, suxestións e queixas de orde deportiva formuladas por escrito, ante os Órganos do Club.

ARTIGO VI. DELEGAD@S

Os delegad@s son os representantes do Club nos partidos, e exerceran dita representación ante árbitros, equipos rivais e representantes ou delegad@s federativos.

Obrigacións dos Delegad@s:

a) A designación dos delegad@s compete á Xunta Directiva, co visto bo do coordinador/a.

b) Están obrigad@s a cumprir as recomendacións e obrigacións que lle son asignadas no presente Regulamento, así como as que lle foren encomendadas polo Coordinador/a Deportivo do Club ou a Xunta Directiva, no nivel da súa competencia.

c) Teñen a obrigaón de gardar as mesmas formas, respecto e compostura esixidos a calquera outr@ compoñente do Club en calquera situación; e manter no aspecto técnico-deportivo unha conduta digna e respectuosa co Ideario do Club no desenvolvemento da súa función, así como na súa relación cos distintos estamentos e membr@s do Club.

d) Velarán polo respecto e cumprimento das normas e regulamento das competicións nas que estean inscritos os xogadores/as do seu equipo.

e) Participarán, salvo causa xustificada, en todas as actividades programadas así como naquelas ás que sexa debidamente convocad@ e levara sempre o equipamento deportivo adecuado á actividade de que se trate, cumprindo en todo momento as especificacións que para o mesmo detállanse.

f) Será o responsable de vixiar que todos os xogadores/as e técnic@s cumpran coa obrigatoriedade de usar as equipacións deportivas indicadas, tanto para as que aporta o club como para as que adquiren os xogadores/as, así como de vixiar o uso e estado

correcto do material deportivo a usar na actividade. No caso de detectar deficiencias ou incumprimentos informará por escrito a Xunta Directiva.

g) Poderá exercer, simultaneamente, calquera outra actividade relacionada co Club.

Os **delegad@s** ostentan os seguintes **dereitos**:

b) A ser informad@s por quen corresponda dos asuntos que incumben ao Club en xeral e a eles en particular.

c) A ser tratad@s con corrección e respecto polo resto de estamento e integrantes do Club.

d) A utilizar os medios materiais e instalacións do Club para cumprir os fins do mesmo e con arranxo ás normas que regulen o seu uso.

e) A presentar peticións, suxestións e queixas de orde deportiva formuladas por escrito, ante os Órganos do Club.

ARTIGO VII. XOGADORES/AS E EQUIPOS

Os **xogadores/as** teñen as seguintes **obrigacións**:

a) Asistir os adestramentos previamente establecidos, esforzándose e obrigándose a aprender e mellorar en todos os aspectos.

b) Os xogadores/as deberán estar completamente equipad@s e preparad@s para dar comezo o adestramento con rigorosa puntualidade, estando prohibido portar aros, piercing, pendentes e similares, e coa equipación deportiva indicada polo Club.

c) Asistir a todos os partidos aos que sexan convocados e coa antelación determinada polo adestrador/a, a cal será como mínimo 45 minutos antes do comezo do partido, coa equipación deportiva que lle sexa indicada polo Club, coidando en todo momento o seu aspecto persoal e a imaxe do Club.

d) Xustificar as ausencias aos adestramentos e partidos naqueles casos nos que non poida acudir, debéndoo comunicar ao seu adestrador/a coa debida antelación (tempo establecido segundo categoría), salvo causas de forza maior.

e) Coidar o material deportivo do Club e as súas instalacións facendo un uso adecuado e correcto dos mesmos.

g) Comportarse con corrección e respecto nos adestramentos, partidos, con outros xogadores/as, compañeir@s, árbitr@s, adestradores/as e calquera outra persoa relacionada co Club e non abandonar o banquillo tras ser substituíd@ salvo permiso do adestrador/a. No caso de ser expulsad@ e ter que abandonar o campo, debera facelo de boas formas, no caso de saír de malas formas, respondera economicamente o xogador/a, pai, nai ou titor legal para os menores de idade, polos danos que poida ocasionar.

h) Comprometerse ao desenvolvemento da actividade deportiva durante toda a tempada, sen prexudicar os intereses deportivos do Club, incluídos aqueles Torneos nos que sexa inscrito o Xogador/a, debendo asistir os actos de entregas de premios e medallas que correspondan, tanto a título individual coma colectivo.

i) Os xogadores/as deberan ducharse de forma obrigatoria despois tanto dos adestramentos coma dos partidos.

j) Cumprir con respecto as normas e regulamento das competicións nas que estean inscritos.

k) No caso de xogadores/as que participen en modalidades ou especialidades deportivas nas que teña equipos o Balaidos C.F., estés/ás deberan xogar nos equipos do Balaidos C.F. non podendo formar parte de equipos de outros clubs.

Os **xogadores/as** teñen os seguintes **dereitos**:

a) O xogador/a ten dereito a recibir unha formación que asegure o pleno desenvolvemento da súa personalidade, así como dunha correcta autoestima.

b) Todos os/as deportistas teñen dereito ás mesmas oportunidades de acceso aos distintos niveis deportivos. Non haberá máis limitacións que as derivadas da seu aproveitamento ou das súas aptitudes para o deporte.

c) Todos os xogadores/as teñen dereito a que se respecte a súa integridade física, moral e a súa dignidade persoal, non podendo ser obxecto de vexacións físicas ou morais.

d) Os/as deportistas teñen dereito a participar no funcionamento do Club, a través da designación de capitáns de cada un dos equipos, a proposta do seu adestrador/a; quen poderá quitar a capitanía o xogador/a que a exerza, si non cumpre as súas funcións adecuadamente.

f) Todos os membr@s do Club están obrigados ao respecto dos dereitos d@s futbolistas que se establecen no presente Regulamento.

g) A que o club cubra en parte ou na súa totalidade os gastos para desprazamentos a competicións oficiais que supoña un desprazamento superior a 60 quilómetros a contar desde a sede do club.

Atendendo a necesidades deportivas do club, este poderá solicitar a colaboración de xogadores/as para que asistan a adestramentos e partidos con equipos do club de categoría superior.

ARTIGO VIII. FAMILIAS

A inscrición dun xogador/a no Club supón o coñecemento e a aceptación por parte das familias do ideario e demais normativa, así como procurar que os seus fill@s respéctenas. Os dereitos e

obligacións das familias recolleitas no presente Regulamento, entenderanse referidos, no caso de ausencia destes, ao titor ou representante legal do xogador/a.

Obrigacións das Familias:

- a) Ao final de cada tempada, facilitaranse os datos identificativos, administrativos e autorizacións pertinentes que o Club lles solicite para a reserva de praza na tempada seguinte, no caso de non aportala o final da temporada o xogador/a perdera as vantaxes que poida ter recoñecidas por antigüidade no club e pasara a ser considerado xogador/a de novo ingreso. Nos casos que un xogador/a queira causar baixa no club, debera solicitalo por escrito. Responsabilizaranse de que a documentación solicitada polo Club este vixente e de entregala nos prazos estipulados.
- b) Ten a obrigaón de gardar as mesmas formas, respecto e compostura esixidos a calquera outr@ compoñente do Club en calquera situación.
- c) Durante o desenvolvemento dos adestramentos ou partidos, incluído os descansos, absteranse en todo momento de aconsellar ou recomendar, tanto aos xogadores/as como aos adestradores/as, accións que sexan competencia exclusiva do adestrador/a.
- d) Os familiares non poderán acceder os vestiarios nin nos adestramentos nin nos partidos.
- e) Comprométense a efectuar os pagos acordados e requiridos por o Club na forma e prazos establecidos. O impago de calquera destes pagos supón retirada da ficha, por parte da Xunta Directiva, ata o seu pago cos cargos correspondentes (xuros).

Dereitos dos Pais e Nais:

- a) Todos os Pais e Nais teñen dereito a que se respecte o seu integridade física, moral e a súa dignidade persoal, non podendo ser obxecto de vexacións físicas ou morais.
- b) Os Pais e Nais teñen dereito a opinar e suxerir accións que consideren axeitadas a práctica e desenrolo das actividades deportivas, lúdicas ou de funcionamento do club por escrito a Xunta Directiva.

CAPITULO III. INFRACCIONES

A presente normativa será de aplicación a todos os xogadores/as do Club. A Xunta Directiva, o Coordinador/a Deportivo e os Adestradores/as, poñerán especial coidado na prevención das actuacións disciplinarias presentes nesta normativa, mediante o contacto e colaboración constante.

Sen prexuízo de accións posteriores, os Adestradores/as poderán adoptar as medidas que considere pertinentes para manter a orde dentro do equipo, comunicándolle con posterioridade ao Coordinador/a.

ARTIGO IX. FALTAS LEVES

Son faltas leves:

- a) Faltas inxustificadas de puntualidade a adestramentos e partidos.
- b) Actitude pasiva en adestramentos e partidos.
- c) Falta de respecto a compañeir@s e rivais, adestradores/as, árbitr@s e persoal do Club ou das instalacións nas que se realizan as actividades deportivas, propias e alleas.
- d) Actos de indisciplina, inxuria ou ofensa non graves.
- e) Incumprimento das obrigas reflexadas no presente regulamento.
- e) Calquera acto inxustificado que altere o normal desenvolvemento das actividades do Club.

ARTIGO X. FALTAS GRAVES

Son faltas graves:

- a) Faltas inxustificadas reiteradas de asistencia a adestramentos e partidos.
- b) Falta de respecto a compañeir@s e rivais, adestradores/as, árbitr@s e persoal do Club ou das instalacións nas que se realizan as actividades deportivas, propias e alleas; que se produzan con reiteración.
- c) Actos de indisciplina, inxuria ou ofensa graves aos membr@s do Club.
- d) Incumprimento das obrigas reflexadas no presente regulamento con reiteración.
- e) A agresión física a compañeir@s e rivais, adestradores/as, árbitr@s e persoal do Club ou das instalacións nas que se realizan as actividades deportivas, propias e alleas.
- f) Calquera acto inxustificado que altere gravemente o normal desenvolvemento das actividades do Club.
- f) A reiterada e sistemática comisión de faltas leves nunha mesma tempada deportiva.

CAPITULO IV. SANCIONES

ARTIGO XI. PROCEDIMIENTO SANCIONADOR

O Coordinador/a en consenso cos adestradores/as, será o encargado de propoñer as sancións para as faltas o Presidente/a da Xunta Directiva, e este á súa vez ao Comité de Disciplina, reuníndose de urxencia a este efecto para ratificar se procede o acordado polo Coordinador/a ou acordar outro tipo de sanción.

O Comité de Disciplina, ao que corresponderá, por delegación da Xunta Directiva, a resolución dos expedientes incoados pola comisión de feitos que poidan ser conceptuados como falta, estará presidido polo Presidente/a do Club, e integrado polo Coordinador/a e dous membr@s da Xunta Directiva.

a) A instrución do expediente deberá acordarse no menor prazo posible e en todo caso non superar os dez días, desde que se tivese coñecemento da falta.

b) Posteriormente, darase audiencia ao xogador/a e, si é menor de idade, aos seus pais, comunicándolles as faltas que se lle imputan e a proposta de sanción acordada por escrito.

c) No momento de decidir a resolución do expediente disciplinario, e aos efectos de graduar a aplicación das sancións que proceden, teranse en conta as circunstancias persoais, familiares e sociais do xogador/a.

d) O Comité de Disciplina poderá decidir o arquivo e sobresemento do expediente sancionador cando concorran circunstancias que así o aconsellen.

ARTIGO XII. SANCIÓN S

Pola comisión das faltas enumeradas imponse as seguintes sancións:

Por faltas leves poderase impoñer algunha das seguintes sancións atendendo ás circunstancias de cada caso:

a) Amoestación privada

b) Amoestación escrita e que será comunicada aos pais.

Por faltas graves:

a) Apercibimento, no caso de continuas faltas inxustificadas de asistencia, en o que se incluírá un informe detallado do adestrador/a correspondente e do Coordinador/a correspondente sobre devandita actitude.

b) Perda do dereito á práctica deportiva por un período a valorar pola Comisión de Disciplina, atendendo a gravidade e reiteración